

【糖尿病】

総合評価

B

＜評価基準＞

A：達成している　　B：概ね達成している

C：やや達成が遅れている　D：達成が遅れている

－：その他

○　課題と取組

課題		取組	
課題１	糖尿病・メタボリックシンドロームに関する普及啓発	取組1	糖尿病・メタボリックシンドロームに関するより効果的な普及啓発の実施
課題２	糖尿病の発症・重症化予防	取組２	糖尿病の発症・重症化予防に向けた取組の推進
課題３	予防から治療までの医療連携	取組３	予防から治療までの医療連携の強化
課題４	地域連携に係る実効性のある取組	取組４	糖尿病地域連携体制の強化

○　各指標の達成状況

取組	指標名	策定時	目標値	実績			達成 状況	出典
				４年目	５年目	6年目		
取組２	特定健康診査実施率 ①区市町村国民健康保険実 施分 ②東京都全体 特定保健指導実施率 ①区市町村国民健康保険実 施分 ②東京都全体	①４４．９％ ②６３．４％ ①１５．７％ ②１４．８％ (H２７年度)	増やす 東京都全体 特定健康診査 実施率70％ 特定保健指導 実施率45％	①４４．２％ ②６５．９％ ①１３．９％ ②２０．２％ (R元年度)	①４０．８％ ②６３．４％ ①１４．２％ ②２１．０％ (R２年度)	①４２．９％ ②６５．４％ ①１３．８％ ②２３．１％ (R３年度)	①D ②B ①D ②A	①区市町村国保「特定健診等データ管理システム」 ②厚生労働省「レセプト情報・特定健康診査等情報データ」
取組１ 取組２ 取組３ 取組４	糖尿病による失明発症率 (人口１０万対)	１．４０人 (H２７年度)	減らす	１．０５ (R２年度)	０．９０ (R３年度)	１．１８ (R４年度)	B	厚生労働省「福祉行政報告例（身体障害者手帳交付台帳登載数）」 東京都総務局「住民基本台帳」
取組１ 取組２ 取組３ 取組４	糖尿病による新規透析導入率 (人口１０万対)	１０．７人 (H２７年)	減らす	１１．３ (R２年度)	１１．０ (R３年度)	９．３７ (R４年度)	A	一般社団法人　日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」 東京都総務局「人口推計」
取組１ 取組２ 取組３ 取組４	糖尿病による新規人工透析導入患者数	１，４４５人 (H２７年)	減らす	１，５８２人 (R２年度)	１，５４２人 (R３年度)	１，３１５人 (R４年度)	A	一般社団法人　日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」
取組４	糖尿病地域連携の登録医療機関の医療機関数	病院　164施設 診療所　1,966施設 歯科診療所　1,437施設 (平成30年１月現在)	増やす	病院　169施設 診療所　2,022施設 歯科診療所　1,608施設 (令和４年４月現在)	病院　172施設 診療所　2,033施設 歯科診療所　1,627施設 (令和５年４月現在)	病院　173施設 診療所　2,071施設 歯科診療所　1,621施設 (令和６年４月現在)	A	東京都「糖尿病地域連携の登録医療機関」

○ 事業実績

東京都保健医療計画 （平成30年3月改定）及び 中間見直し(令和3年7月)の内容		事業名	事業概要	これまでの取組状況		令和5年度計画 （予算規模等）	国庫負担
課題	取組			令和4年度実績	令和5年度実績		
＜課題 1＞ 糖尿病・メタボリック シンドローームに関 する普及啓発	（取組 1） 糖尿病・メタボリッ クシンドローームに関 するより効果的な普 及啓発の実施	○糖尿病予防対 策事業	○糖尿病やメタボリックシ ンドローームにならないため の、負担感のない生活習慣 改善の工夫、定期的な健康 受診や必要に応じ早期に医 療機関を受診し、治療を継 続することの重要性につい て、都民の理解を一層深め ていくため、普及啓発を実 施する。	○都内 2 自治体の国保部門と連携し て、国保被保険者の特定健診結果を 基に糖尿病の発症リスクがある者等 を抽出し、生活習慣改善などに関 する啓発資料を送付して予防を促すと ともに、事後アンケートで検証する 取組を実施した。 ○糖尿病予防の重要性などについ ての理解を促進するとともに、上記 の取組を他の自治体等に横展開するた め、自治体、医療保険者等向けの講 演会を開催した。 ○世界糖尿病デー（1 1 月 1 4 日） に合わせ、都庁舎や東京ゲートブ リッジ等の都民の注目を集めやすい 都立施設外（8 か所）をブルーにラ イトアップし、糖尿病予防の機運醸 成を図った。	○都内 2 自治体の国保部門と連携し て、国保被保険者の特定健診結果を 基に糖尿病の発症リスクがある者等 を抽出し、生活習慣改善などに関 する啓発資料を送付して予防を促すと ともに、事後アンケートで検証する 取組を実施した。 ○糖尿病予防の重要性などについ ての理解を促進するとともに、上記 の取組を他の自治体等に横展開するた め、自治体、医療保険者等向けの講 演会を開催した。 ○世界糖尿病デー（1 1 月 1 4 日） に合わせ、都庁舎や東京ゲートブ リッジ等の都民の注目を集めやすい 都立施設外（9 か所）をブルーにラ イトアップし、糖尿病予防の機運醸 成を図った。	○国民健康保険へ ルスアップ事業 （国保会計） 1 4， 5 0 0 千円 ○糖尿病予防対策 事業（一般会計） 1， 9 6 2 千円	-
		○糖尿病医療連 携推進事業		○糖尿病医療連携圏域別検討会（1 1 医療圏）において普及啓発を実施 した。（糖尿病に関する正しい知 識、治療継続の重要性等について、 都民向け講演会等を開催）	○糖尿病医療連携圏域別検討会（1 1 医療圏）において普及啓発を実施 した。（糖尿病に関する正しい知 識、治療継続の重要性等について、 都民向け講演会等を開催）	○糖尿病医療連携 推進事業 3 1， 8 6 2 千円	○
＜課題 2＞ 糖尿病の発症・重症 化予防	（取組 2） 糖尿病の発症・重症 化予防に向けた取組 の推進	○健康づくり事 業推進指導者育 成研修	○地域や職域において健康 づくりの取組を担う人材に 対し、健康づくり施策や健 康づくり事業の実践に必要 な知識及び技術を付与す ることにより、指導的役割を 担う人材の育成を図る。	○年間 2 5 講座を実施し、糖尿病に 関するテーマは 1 講座実施。9 1 名 の参加が得られた。	○年間 2 5 講座を実施し、糖尿病に 関するテーマは 1 講座実施。1 1 8 名の参加が得られた。	○健康づくり事業 推進指導者育成研 修 1 3， 4 2 7 千円	－
		○糖尿病性腎症 重症化予防事業 ○糖尿病医療連 携推進事業	○都、東京都医師会及び東 京都糖尿病対策会議が策定 した「東京都糖尿病性腎症 重症化予防プログラム」に 沿って、区市町村国民健康 保険と地区医師会・かかり つけ医等との連携強化を図 るとともに、糖尿病対策に 係る会議等において情報提 供や共有を行い、区市町村 国民健康保険による効果的 な取組を推進する。	○糖尿病性腎症重症化予防事業につ いて、対象者抽出基準や事業実施方 法等、区市町村国保による取組状況 を把握・整理するとともに、参考と なる取組事例をとりまとめ、横展開 した。 ○令和3年度に改定した「東京都糖尿 病性腎症重症化予防プログラム」及 び地域における取組の好事例の情報 を提供するため、都内の医療関係者 向け研修会を実施した。	○糖尿病性腎症重症化予防事業につ いて、対象者抽出基準や事業実施方 法等、区市町村国保による取組状況 を把握・整理するとともに、参考と なる取組事例をとりまとめ、横展開 した。 ○国の糖尿病性腎症重症化予防プロ グラムの改定に伴う調査協力や、区 市町村国保への情報提供などを実施 した。	○糖尿病医療連携 推進事業 3 1， 8 6 2 千円	○
＜課題 3＞ 予防から治療までの 医療連携	（取組 3） 予防から治療までの 医療連携の強化	○糖尿病医療連 携推進事業	○予防から初期・安定期治 療、専門治療、急性増悪時 治療、慢性合併症治療等の 各医療機能を切れ目なく提 供できる体制を確立するた め、「かかりつけ医」、 「専門医」及び「かかりつ け眼科医・歯科医等」の相 互連携による「糖尿病地域 連携の登録医療機関」の取 組を推進する。	○東京都糖尿病医療連携協議会 （1 回） ○糖尿病医療連携圏域別検討会（1 1 医療圏）において、地域の実情に 合った糖尿病医療連携体制を推進す るための取組について検討・実施し た。 ○「糖尿病地域連携の登録医療機 関」の登録・運用 ・登録医療機関数 3， 8 3 2 施設 （令和 5 年 4 月 1 日現在）	○東京都糖尿病医療連携協議会 （1 回） ○糖尿病医療連携圏域別検討会(11医 療圏）において、地域の実情に合っ た糖尿病医療連携体制を推進するた めの取組について検討・実施した。 ○「糖尿病地域連携の登録医療機 関」の登録・運用 ・登録医療機関数 3， 8 6 5 施設 （令和 6 年 4 月 1 日現在）	○糖尿病医療連携 推進事業 3 1， 8 6 2 千円	○
＜課題 4＞ 地域連携に係る実効 性のある取組	（取組 4） 糖尿病地域連携体制 の強化	○糖尿病医療連 携推進事業	○都が作成した医療連携 ツールの積極的な活用を促 すなど、医療機関相互で、 診療情報や方針の共有化な ど実効性のある地域連携を 推進する。 ○都における糖尿病医療連 携体制や、職種相互の役割 への理解を促進するため、 各圏域別検討会において、 糖尿病に関わる多様な職種 を対象とした研修会や連絡 会を開催する。	○糖尿病医療連携に資する連携ツ ールを都ホームページに掲載し、普及 啓発の実施 ・医療機関リスト（「ひまわり」の 活用） ・（標準的な）診療ガイドライン ・医療連携の紹介・逆紹介のポイン ト ・診療情報提供書の標準様式 ○診療情報提供書（標準様式・平成 31年3月改定版）の啓発を行い、病診 連携や診療科間連携等の地域医療連 携を推進するとともに、活用状況を 把握 ○糖尿病医療連携圏域別検討会（1 1 医療圏）において、糖尿病に関わ る多様な職種を対象とした研修会等 を実施した。	○糖尿病医療連携に資する連携ツ ールを都ホームページに掲載し、普及 啓発の実施 ・医療機関リスト（「ひまわり」の 活用） ・（標準的な）診療ガイドライン ・医療連携の紹介・逆紹介のポイン ト ・診療情報提供書の標準様式 ○診療情報提供書（標準様式・平成 31年3月改定版）の啓発を行い、病診 連携や診療科間連携等の地域医療連 携を推進するとともに、活用状況を 把握 ○糖尿病医療連携圏域別検討会（1 1 医療圏）において、糖尿病に関わ る多様な職種を対象とした研修会等 を実施した。	○糖尿病医療連携 推進事業 3 1， 8 6 2 千円	○