

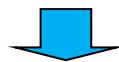
## 小・中・高校生向けポケット相談メモについて

東京都では、自殺者のうち30歳代以下の若年層の割合が全国と比べて高いことから、都内に在学する児童及び生徒を対象に、自殺の予防に資する情報を提供するため、各年代に応じた相談窓口を掲載した、常時携帯可能なポケットサイズの相談窓口一覧を作成し、配布している。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度
配布学校	都内公立学校	都内公立・私立・国立学校	都内公立・私立・国立学校
配布校数	①小学校 1,282校 ②中学校 625校 ③高等学校 192校 ④特別支援学校 77校	①小学校 1,339校 ②中学校 817校 ③高等学校 444校 ④特別支援学校85校	①小学校 1,339校 ②中学校 814校 ③高等学校444校 ④特別支援学校 85校
配布対象	小学5年生 中学1年生 高校1年生	小学5年生 中学1年生 高校1年生	小学5年生 中学1年生 高校1年生
配布時期	平成30年9月末	令和元年7月上旬（夏休み前）	令和2年8月下旬（夏休み後）

### \* 令和2年度アンケート実施結果

ポケット相談メモを各学校に配布する取組について	「とても良い」・「よい」 ⇒95%	「あまり良くない」・「よくない」 ⇒5%
ポケット相談メモの配布(活用)について	「活用(配布)する」 ⇒97%	「活用(配布)を検討中」 ⇒3%
今後も自殺対策に資する媒体(ポケット相談メモ等)を配布することについて	「とても良い」・「よい」 ⇒95%	「あまり良くない」・「よくない」 ⇒5%



○令和2年度までは小学5年生、中学1年生、高校1年生に限り配布していたが、長期休み明け前後に18歳以下の自殺者数が増加していることを踏まえ、令和3年度は夏期休暇前に小学5年生以上の全学年（フリー・スクールを含む）に配布する。

○加えて、小中高校生にとって、より馴染み深い文言、わかりやすいレイアウトへの見直しを行う。

### 【小学生】

(外側)



(内側)



### 【中学生】

(外側)



(内側)



### 【高校生】

(外側)



(内側)

