

自殺対策強化月間（平成30年9月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
港区	10月18日（木） 12～13時、16時20分～17時	暮らしやこころなど複数の問題についての相談（こころの相談、精神科医の相談、仕事や経済的な相談）	麻布区民センター	心の相談10名 医師相談5名 経済的な相談5名	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
台東区	9月13日（木） 9月14日（金）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
墨田区	9月11日（火）、12日（水）	こころの臨時相談窓口（精神保健福祉士や保健師が日常の悩みによるこころの問題を抱えている方の悩みを聴く。）	すみだ区民相談室（墨田区役所1階）	区内在住の方	保健計画課保健計画担当 03-5608-1305
江東区	9月7日（金）、27日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521
	9月12日（水）、28日（金）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3641-1181
	9月4日（火）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5632-2291
	9月14日（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の区民・家族	03-5606-5001
大田区	9月3日（月）、4日（火）	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活センター	一般区民	大田区立消費者生活センター相談専用電話 03-3736-0123
世田谷区	9月3日（月）、4日（火） 午前10時～12時 午後2時～4時	東京都と連携し、多重債務問題解決のため、債務者ご本人と弁護士との無料相談を実施する。名称「世田谷区特別相談 多重債務110番」	世田谷区消費生活センター（世田谷区太子堂2-16-7 三軒茶屋分庁舎3階）	区内在住・在勤・在学の債務者本人	世田谷区経済産業部消費生活課 03-3410-6521
渋谷区	9月	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	一般住民	中央保健相談所 03-3463-2439 恵比寿保健相談所 03-3443-6251 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-7591
中野区	9月3日・4日	多重債務110番（多重債務特別相談）	中野区消費生活センター	中野区在住・在勤・在学で、多重債務でお困りの方	中野区消費生活センター 03-3389-1191
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。（月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	区内在住で心の健康や病気に関する問題でお困りの方とそのご家族等	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212 和泉保健センター 03-3313-9331
豊島区	9月10日（月）	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	9月12日（水）	こころの相談	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
板橋区	9月5日（水）、19日（水）	うつ相談	板橋健康福祉センター	区民	03-3579-2333
	9月12日（水）	うつ相談	上板橋健康福祉センター	区民	03-3937-1041
	9月3日（月）、20日（木）	うつ相談	赤塚健康福祉センター	区民	03-3979-0511
	9月10日（月）、18日（火）	うつ相談	志村健康福祉センター	区民	03-3969-3836

自殺対策強化月間（平成30年9月）中の取組状況

◆相談会（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
板橋区	9月3日（月）、14日（金）	うつ相談	高島平健康福祉センター	区民	03-3938-8621
足立区	9月3日（月）～8日（土） 10時～15時（火/金17時）	雇用・生活・ことごと法律の総合相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談センター 03-3880-5705
江戸川区	9月6日（木） 受付13時30分～16時	総合相談会	江戸川保健所	一般区民	江戸川保健所 保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
八王子市	9月3日（月）	特別相談「多重債務110番」	消費生活センター（東町5-6クリエイティブホール地下1階）	市内在住・在勤・在学の方	消費生活センター 042-631-5456
武蔵野市	毎週木、第2・4土 10時～12時、13時～16時 （対面は、木午後）	精神保健福祉士など専門職によるメンタルヘルスの相談 （電話及び予約による対面）	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	9月25日（火）～29日（土）	こころの悩みに関する相談	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 042-544-5126
町田市	9月13日（木） 11時～16時	【仕事とこころ「いのち」支える！総合相談会】設置窓口：こころの悩み、女性の悩み、労働問題、法律関連、生活困窮、求職、高齢者	町田市生涯学習センター	市内在住、在勤、在学の方	保健所健康推進課健康推進係 042-724-4236
日野市	9月23日（日）	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市関戸公民館	身近な方を自死（自殺）で亡くされた方	042-514-8542
国分寺市	9月13日（木）	精神科医によるこころの健康相談（保健師による相談は随時）	いずみプラザ	一般住民	障害福祉課 042-325-0111
東大和市	9月5日（水）	こころの健康相談（要予約）	保健センター	市民	東大和市立保健センター 042-565-5211
	10月3日（水）	こころの健康相談（要予約）	保健センター	市民	東大和市立保健センター 042-565-5211
多摩小平保健所	9月中	精神保健福祉相談（こころの相談、思春期のこころの相談、アルコール・薬物などの相談等）	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所保健対策課 042-450-3111