

# 请放心!

# 日常生活中就能做到

## 结核病是能治愈的疾病!



### 最重要的是每天务必定时服药

有咳嗽时  
请戴口罩哦



健康检查

请一定要参加学校或公司的体检

渡过健康生活



## 迟迟不愈的咳嗽。 真的是感冒吗?



结核菌

东京都福利保健局



# 咳嗽持续两周以上时，请前往医院就诊

## 结核病是什么样的病？

所谓的结核病，是患者咳嗽或打喷嚏时，结核菌会飞散到空气中，若将其吸入肺部深处便会感染。

请到医院的呼吸内科就诊。  
请利用可用外语通话的  
咨询窗口。

咳嗽

低烧

若持续出现这些症状，  
就有可能患结核病

浑身无力

食欲不振

变瘦



名称	电话号码	对应语言	星期	时间
东京都保险医疗信息中心外语咨询窗口	03-5285-8181	英语, 中文, 韩语, 泰语, 西班牙语	每天	9:00~20:00
公益财团法人结核预防会 外国人结核电话咨询	03-3292-1218 03-3292-1219	英语, 中文, 韩语, 越南语	周二	10:00~12:00 13:00~15:00
		缅甸语	第2, 4个周二	10:00~12:00
(NGO) SHARE= 国际保健协助市民之会	03-6803-0304	英语	周一, 周三, 周五	10:00~17:00