

話してみよう 糸口見つかるから

はなしてなやみ

0570-087478

東京都自殺相談ダイヤル ころろといのちのほっとライン
毎日午後2時～午前5時30分 | 相談無料 | 通話料のみご負担ください。

誰にも言えない悩みや気持ちを
専門の相談員がお受けします。
ご相談の内容に応じて
支援機関におつなぎします。

秘密厳守



相談ほっとLINE@東京



特別相談や講演会を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。