

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年9月度）

令和2年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村に
お問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 墨田区	9月14日(月) 14時～16時	うつ予防講演会 「からだも心もスッキリ！ストレッチセミナー」	すみだリバーサイドホール 会議室	区内在住在勤 18人	本所保健センター 3622-9137
2 大田区	9月29日	自死遺族を支えるために～トーク&交流会～	蒲田地域庁舎2階講堂	自死遺族と遺族を支 えたいと願う人（区 民10名）	健康医療政策課健康政策 担当TEL03-5744-1729
3 大田区	10月23日、30日	うつを、とらで支える方へ～支える人のところが ほっとできる方法～	蒲田地域庁舎5階会議 室	うつ病で悩まれている 方のご家族、支援者 （区民20名）	蒲田地域健康課 TEL03-5713-1701
4 杉並区	9月26日（土）14時～16時	今どきの人間関係～我が子の人のつながり方 を考える～	杉並保健所地下講堂	一般区民 （定員30名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
5 杉並区	10月2日（金）14時30分～16時30分	SOSを出せないあなたに～人のつながりに安心 を見つける～	杉並保健所地下講堂	一般区民 （定員30名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
6 立川市	9月24日（木）10時～11時30分	ゲートキーパー養成講座（初級）	女性総合センターアイム	市民・在勤・在学 （定員15名）	健康づくり担当課 TEL042-527-3272
7 武蔵野市	9月26日(土) 14時～16時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会「死に様から、学ぶ生き様。」講師：吉 田太一氏（遺品整理専門会社キーパーズ代表 取締役）	武蔵野商工会館市民会 議室ゼロワンホール	関心のある方（市民 優先）45名	ライフサポートMEW 0422- 36-3830
8 府中市	12月14日（月）14時～16時 ※通常9月の取組を延期	こころの健康講座	保健センター	一般市民	府中市保健センター 健康推進課 TEL042-368-6511
9 府中市	随時	こころの悩みに関する相談	保健センター	一般市民	府中市保健センター 健康推進課 TEL042-368-6511
10 町田市	8月1日～9月30日	市民向けゲートキーパー養成講座～悩んでいる人 にどう気づき、どうかかわるか～	YouTube配信	市民	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
11 日野市	9月12日（土）	ココロセミナー「不安を和らげるセルフケアを学ぶ」	日野市多摩平の森ふれ あい館 集会室6（JR豊 田駅徒歩7分）	どなたでも（30名）	日野市健康福祉部セーフティ ネットコールセンター042-514- 8542
12 日野市	9月27日（日）	わかち合いの会	多摩市関戸公民館第3 学習室（京王線聖蹟 桜ヶ丘徒歩1分）	身近な人を自死で亡 くした方	日野市健康福祉部セーフティ ネットコールセンター042-514- 8542
13 狛江市	9月（日時は未定）	市民向けゲートキーパー研修	未定	未定	
14 多摩市	9月5日（土）10時～12時	こころといのちの相談現場から学ぶ ～自分と 相手を大切にコミュニケーション～	多摩市永山公民館	一般市民 （定員36名）	多摩市役所福祉総務課 TEL042-338-6889
15 多摩市	8月23日（日）、9月27日（日） 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市立関戸公民館	一般市民（自死遺 族）	多摩市役所福祉総務課 TEL 042-338-6889
16 稲城市	※9月に講演会と講座を予定してましたが、 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 延期しています。（日程未定）				