

- ・事業開始 平成28年 3月～（3月と9月のキャンペーン期間にあわせて実施）
- ・検索エンジンで“死にたい”等の自殺に関連する語句を検索したユーザーに対して、自殺相談窓口を掲載した特設ホームページに誘導する広告を表示する。
- ・主に若年層に対して相談窓口を周知し、支援に繋げるために実施。

相談先のご案内 日本:

0570-064-556

こころの健康相談統一ダイヤル

時間: 都道府県によって異なります。詳細

言語: 日本語

ウェブサイト: www.mhlw.go.jp

フィードバック

東京都自殺相談ダイヤル | 東京都福祉保健局 | metro.tokyo.jp

(fukushihoken.metro.tokyo.jp)[ここナビ](#)

ぎえてしまいたい、しにたいくなるほどつらい時の相談先です。

自殺の前にチャット | 死にたい方へ | paz.church

(www.paz.church/)[ここナビ](#)

愛を持ったボランティアスタッフがいます。あなたは大切な命です。命を選択して下さい。

〒Kanagawa Norobito 1780 トセキビル 1階

検索

しにたい 悩み
相談したい うつかも



東京都福祉保健局 いのち支える東京

東京都公式 無料 自殺相談窓口のご案内

悩んで頭が
いっぱい…

身近な人には
相談しにくい…

何から手をつければよいかわからない

話してみよう 糸口見つかるから

- ✓ 東京都公式だから安心
- ✓ 専門の相談員が対応し、必要な支援に繋がります。
- ✓ 秘密は守ります。

こころの悩み、仕事や生活の悩み、人間関係の悩み等、分野を問わず受け付けます。

電話で相談

0570-087478

東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～

受付時間 年中無休 14時～翌朝5時30分

※相談料は無料です。(送話、通話料がかかります。)
※平日午後5時から24時間、東京都心の
無料通話やかけ放題サービス等の別途提供です。

LINEで相談

相談はとLINE@東京

「生きるのがつらいと感じたら…」
[受付時間] 15時～21時30分

LINEの「公式アカウント」から、「相談はとLINE@東京」で検索し、友だち登録の上、ご利用ください。
下のボタンからも登録できます。

友だち追加

LINE@東京の検索結果はこちら



AIチャットボット“こころコンディショナー”
ストレスケア支援を試行中!

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kyokushingogo/shiten.html>

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年度は以下のとおり取組を行った。

- (1) 令和3年3月のキャンペーンでは、**期間を前倒しし、1月下旬から実施**
- (2) Googleに加えて、幅広い年代へ周知するため、**Yahoo及びTwitter**に広告掲出 (Twitterは9月のみ)
- (3) キーワードに「死にたい」等、直接自殺を示唆する語句のみならず、**コロナ関連語句 (例：コロナ+こわい、会社+倒産等) を追加** (※Yahooのみ)

【令和3年度取組】8月から通年で実施。コロナ関連キーワードよりも自殺関連キーワードのクリック率が高いことから、自殺関連キーワードを中心に行う予定。