

東京都アレルギー疾患対策推進計画（概要）

（令和4年3月改定）

施策の柱 I 適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進

施策1 患者・家族への自己管理のための情報提供等

- ① 「東京都アレルギー情報navi.」による情報提供
- ② 妊婦及び乳幼児保護者に対するアレルギー情報の発信
- ③ アレルギー疾患に関する専門医等による講演会
- ④ 区市町村が実施する普及啓発への支援・講演会等への専門医等の派遣
- ⑤ デジタル技術を活用したアレルギー緊急時対応案内
- ⑥ アレルギー疾患対策推進に関する集中的広報展開

【福祉保健局、病院経営本部】

施策2 大気環境の改善

- ① 大気汚染物質の排出削減に向け、指導、審査、立入検査を実施するとともに自主的な取組を促進
- ② ZEVを含む低公害・低燃費車の導入に対する助成、ディーゼル車規制などによる自動車排出ガス削減対策
- ③ 大気汚染物質の常時測定・監視、公表

【環境局】

施策3 花粉症対策の推進

- ① スギ・ヒノキ林の伐採、花粉の少ないスギへの植替、伐採木材の利用促進
- ② 針葉樹と広葉樹の混交林化による花粉飛散の削減
- ③ 花粉の飛散状況の継続的な観測、解析、情報提供

【産業労働局、環境局、福祉保健局】

施策4 アレルゲン表示など食品に関する対策

- ① 食品の製造・販売事業者等の監視指導によるアレルゲン表示の適正化、講習会等による普及啓発
- ② 製造段階における意図しないアレルゲンの混入防止のための食品製造業に対する監視指導、アレルゲン検査
- ③ アレルゲン表示違反による自主回収情報の提供
- ④ 飲食店等における利用者へのアレルゲンに関する適切な情報提供の支援

【福祉保健局】

施策5 生活環境が及ぼす影響に関する知識の普及等

- ① 生活環境が疾患に及ぼす影響についての最新の知見やデータを踏まえた普及啓発
- ② アレルゲンや増悪因子の除去・軽減対策に関する情報提供等

【福祉保健局】

施策の柱 II 患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備

施策6 医療従事者の資質向上

- ① 医師、歯科医師向け研修等の実施による専門的な知識の普及と技能の向上
- ② 専門的なアレルギー疾患医療の提供が可能な医師、歯科医師の育成
- ③ 薬剤師、看護師、栄養士等に対する研修の実施
- ④ 救急隊員に対する、アレルギー症状への対応及び自己注射が可能なアドレナリン製剤の取扱いについての教育
- ⑤ 医療従事者に対するアレルギー疾患医療に関する最新の知見等の情報提供

【福祉保健局、病院経営本部、東京消防庁】

施策7 医療提供体制の整備

- ① 幅広い診療領域に対応可能な拠点病院・専門病院の指定、専門的なアレルギー疾患医療を提供する医療機関のネットワークを強化
- ② 拠点病院・専門病院と地域の医療機関が円滑に連携できる体制の構築

【福祉保健局、病院経営本部】

施策8 医療機関に関する情報の提供

- ① アレルギー疾患診療を実施する医療機関の所在地や診療時間等の情報提供
- ② 専門的な医療機関に関する情報提供（「東京都アレルギー情報navi.」）

【福祉保健局】

計画の全文は、東京都アレルギー情報navi.で閲覧できます。
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/allergy/>



イメージキャラクター「きいちゃん」

東京都 アレルギー



施策の柱 III 生活の質の維持・向上を支援する環境づくり

施策9 多様な相談に対応できる体制の充実

- ① 患者やその家族の支援に携わる関係者等に対する、相談のノウハウや実技などを内容とした研修等の実施
- ② 保健所等における、アレルギー疾患の予防や管理、室内環境の改善等に関する相談への対応
- ③ 保健所や区市町村の保健師・栄養士等の職員等に対する技術的助言
- ④ 区市町村が実施するアレルギー相談事業への支援
- ⑤ 国が実施しているアレルギー相談事業や患者家族会とも連携した、多様な相談への対応

【福祉保健局】

施策10 社会福祉施設や学校等職員の緊急時対応力の向上

- ① 社会福祉施設や学校等の職員に対する、ぜん息発作やアナフィラキシー症状が起きた時などの緊急時対応のための研修の実施
- ② デジタル技術を活用したアレルギー緊急時対応案内（再掲）
- ③ 学校の教職員に対する、アレルギー対応に関する知識の習得のための研修の実施
- ④ 心肺蘇生法及びAEDの使用法についての、応急救護訓練及び救命講習等の実施

【福祉保健局、教育庁、東京消防庁】

施策11 事故防止・緊急時対応のための組織的取組の促進

- ① 「学校給食における食物アレルギー対応指針」（文部科学省）等に基づいた、各学校における事故予防と緊急対応に関する体制づくりの推進
- ② 社会福祉施設や学校等における緊急時の組織的な対応のための体制整備への支援
- ③ 社会福祉施設や学校等と医療機関などとの連携体制を構築するために、区市町村が行う取組等への支援

【福祉保健局、教育庁、生活文化スポーツ局】

施策12 災害時に備えた体制整備

- ① 都民や関係機関職員に対する、平常時からの災害への備えや災害発生時における対応についての普及啓発
- ② 避難所運営に関わる方に対する、避難所におけるアレルギー対応に関する準備等への支援
- ③ アレルギー用調製粉乳やアレルギーに配慮した食料の備蓄

【福祉保健局】

施策の柱 I (施策1～5) 適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進

施策

取組状況

○東京都アレルギー情報naviによる情報提供

- ・アレルギー疾患に関する基礎的知識
- ・花粉の飛散予測・飛散状況等の情報
- ・研修、講演会等の情報
- ・医療機関の情報

○妊婦・乳幼児保護者に対するアレルギー情報の発信 ※令和4年度新規事業

- ・都内区市町村(62自治体)に対し、母子健康手帳交付時にシール配布を依頼
- ・ランディングページに誘導し、乳幼児のアレルギーに関する情報を普及啓発



シールデザイン



ランディングページ

○都民向けアレルギー講演会(動画配信:2/1～2/28)

「子供から大人までのアレルギー教室～ぜん息と食物アレルギー～」

- ①「子供のぜん息・食物アレルギー」
講師:慶應義塾大学病院 小児科・アレルギーセンター 専任講師 明石真幸氏
- ②「大人のぜん息・食物アレルギー」
講師:慶應義塾大学病院 呼吸器内科・アレルギーセンター 助教 正木克宜氏



講演会ポスター

患者・家族への自己管理のための情報提供等

施策の柱 I (施策1～5) 適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進

施策	取組状況
<p>患者・家族への自己管理のための情報提供等</p>	<p>○アレルギー疾患対策推進に関する集中的広報展開 「東京都アレルギー疾患対策推進強化月間(2/1～2/28)」※令和4年度新規事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演会開催、キーワード連動型広告 ・月間特設ページの開設(講演会、妊婦・乳幼児保護者向け情報、花粉症対策、東京都や区市町村の取組など) ・デジタルサイネージによる静止画掲出 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>キーワード連動型広告</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>月間特設ページ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>デジタルサイネージ</p> </div> </div>
<p>花粉症対策の推進</p>	<p>○花粉の飛散状況等の観測、解析</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スギ・ヒノキ等飛散花粉状況の定点観測 (1月から5月前半まで都内12カ所、5月後半から11月まで都内9カ所) ・飛散開始時期等に関する報道発表、ホームページ等による情報提供 <p>○花粉症に関する情報提供・普及啓発等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「花粉症一口メモ」(パンフレット)の配布(8,000部) ・「東京都アレルギー情報navi.」等による情報提供 <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p>花粉症一口メモ</p> </div>

施策の柱 I (施策1～5) 適切な自己管理や生活環境の改善のための取組の推進

施策	取組状況
<p>アレルギー表示など 食品に対する対策</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 食品表示法に基づく監視指導（都保健所及び事業所）（実施中） ○ 適正表示推進者育成講習会の開催（動画配信:11/16～11/30） ○ 適正表示推進者フォローアップ講習会の開催 令和5年2月6日～2月13日（動画配信）予定 ○ 製造・調理施設の監視指導（都保健所及び事業所）（実施中） ○ 食品のアレルゲン検査（都保健所及び事業所）（実施中） ○ 食品表示法に基づく自主回収の届出 届出※された情報について、国と連携し、消費者に適切かつ速やかに情報提供 ※八王子市、町田市を除く多摩地区及び島しょ地区における届出 ○ 飲食店事業者向け食物アレルギー講習会（動画配信:11/15～11/28） ○ 食品営業者向け資料「食物アレルギー対策に取り組みましょう」 （コミュニケーションツール付）の周知 <div data-bbox="1694 364 1943 706" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1694 714 1943 1056" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1694 1063 1943 1106">食品営業者向け資料</p>

施策の柱Ⅱ（施策6～8） 患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備

施策	取組状況
医療従事者の資質向上	<p>○「アレルギー疾患治療専門研修」の開催（医師・歯科医師向け）</p> <p>(1)実施機関:国立成育医療研究センター 日時:令和4年8月25日(WEB開催)</p> <p>①「歯科治療とアナフィラキシー」 講師:国立成育医療研究センター 小児外科系専門診療部 歯科 五十川伸崇 氏</p> <p>②「食物アレルギー診療ガイドラインの臨床現場での活用方法」 講師:国立病院機構相模原病院 臨床研究センター センター長 海老澤元宏 氏 参加者:379名</p> <p>(2)実施機関:東京慈恵会医科大学附属病院 日時:令和5年3月8日(WEB開催予定)</p> <p>①「救急室でのアナフィラキシー対応～看護師の立場から～」 講師:東京慈恵会医科大学附属病院 看護部/救急部師長 古沢身佳子 氏</p> <p>②「救急室でのアナフィラキシー対応～医師の立場から～」 講師:東京慈恵会医科大学附属病院 救急部診療部長 武田聡 氏</p>
	<p>○「アレルギー疾患治療専門研修」の開催（看護師等医療従事者向け）</p> <p>(1)実施機関:東京都立小児総合医療センター 日時:令和4年11月22日(WEB開催)</p> <p>「災害時におけるアレルギー疾患患者対応」 講師1:帝京大学医学部 小児科・小児アレルギーセンター 教授 小林茂俊 氏 講師2:東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課 職員 講師3:杉並区危機管理室 防災課長 土田昌志 氏 参加者:81名(暫定)</p> <p>(2)実施機関:東京医科歯科大学病院 日時:令和5年1月17日(WEB開催)</p> <p>①「患者背景を考えた喘息治療と指導」 講師:東京医科歯科大学病院 統合呼吸器病学分野 助教 小松崎恵子 氏</p> <p>②「歯科における金属アレルギーへの対応」 講師:東京医科歯科大学病院 咬合機能健康科学分野 准教授 駒田亘 氏 参加者:162名</p>

施策の柱Ⅱ（施策6～8） 患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備

施策	取組状況
医療従事者の資質向上	<p>○「医療従事者向け研修会」の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施機関: 東京都医師会 ・日時: 令和5年1月21日 (WEB開催) ・テーマ: 「成人のぜん息及び喫煙によるCOPD」 ・講師: 国立国際医療研究センター 病院呼吸器内科 診療科長 放生雅章 氏 <p style="text-align: right;">参加者数: 31名</p>
	<p>○「相談実務研修」の開催（薬剤師、看護師、栄養士等向け）（動画配信: 12/23～）</p> <p>(1) 子供のアレルギー疾患に関する相談実務研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ①「小児ぜん息の基礎知識」 講師: 同愛記念病院 小児アレルギーセンター 増田敬 氏 ②「食物アレルギーの基礎知識」 講師: 昭和大学横浜市北部病院 こどもセンター 助教 前田麻由 氏 ③「アレルギー性結膜炎を中心とした子供の目の疾患について」 講師: 日本大学 医学部 視覚科学系眼科学分野 庄司純 氏 <p>(2) 成人のアレルギー疾患に関する相談実務研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ①「成人ぜん息、COPDについて」 講師: 昭和大学 医学部内科学講座・呼吸器アレルギー内科学部門 准教授・診療課長補佐 鈴木慎太郎 氏 ②「成人のアトピー性皮膚炎について」 講師: 慶應義塾大学 医学部 皮膚科学教室 足立剛也 氏

施策の柱Ⅱ（施策6～8） 患者の状態に応じた適切な医療やケアを提供する体制の整備

施策	取組状況
医療提供体制の整備	<p>○アレルギー疾患医療拠点病院等連絡会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ①第1回：令和4年6月29日 ②第2回：令和4年12月19日 <p>○アレルギー疾患医療連携の具体化に向けた検討 ※令和4年度新規事業</p> <p>（資料2 参照）</p>
医療機関に関する情報の提供	<p>○「東京都アレルギー情報navi.」による 都民への情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アレルギー疾患医療拠点病院等に関する情報の掲載 <p>○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」による情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームページや電話等によりアレルギー疾患の診療を実施している 医療機関に関する情報を提供

施策の柱Ⅲ(施策9～12) 生活の質の維持・向上を支援する環境づくり

施策	取組状況
<p>多様な相談に対応できる体制の充実</p>	<p>○「相談実務研修」の開催（社会福祉施設等職員向け）(動画配信:12/23～) ※再掲</p> <p>(1) 子供のアレルギー疾患に関する相談実務研修</p> <p>①「小児ぜん息の基礎知識」 講師:同愛記念病院 小児アレルギーセンター 増田敬 氏</p> <p>②「食物アレルギーの基礎知識」 講師:昭和大学 横浜市北部病院 こどもセンター 助教 前田麻由 氏</p> <p>③「アレルギー性結膜炎を中心とした子供の目の疾患について」 講師:日本大学 医学部 視覚科学系眼科学分野 庄司純 氏</p> <p>(2) 成人のアレルギー疾患に関する相談実務研修</p> <p>①「成人ぜん息、COPDについて」 講師:昭和大学 医学部 内科学講座・呼吸器アレルギー内科学部門 准教授・診療課長補佐 鈴木慎太郎 氏</p> <p>②「成人のアトピー性皮膚炎について」 講師:慶應義塾大学 医学部 皮膚科学教室 足立剛也 氏</p> <p>○研修資料や普及啓発資料等を用いた技術的助言の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 緊急時対応マニュアル等の配布 ・ 都民向けリーフレットの作成・配布

施策の柱Ⅲ(施策9~12) 生活の質の維持・向上を支援する環境づくり

施策

取組状況

○「ぜん息・食物アレルギー緊急時 対応研修」の開催

アナフィラキシーの基礎知識と緊急時対応の実際

(1)学童期の子供を預かる施設向け (開催日:令和4年11月4日)

参加者数 363名

(2)保育施設向け (開催日:令和5年1月20日)

参加者数 783名

講師:(1)(2)ともに東京都立小児総合医療センターアレルギー科

梶田直樹 氏、山野織江 氏、井上三奈枝 氏

○デジタル技術を活用した緊急時対応ガイダンス

※令和4年度新規事業

・概要:音声・動画等を活用し、スマートフォン等で直感的にわかりやすく操作できる『緊急時対応ガイダンス』を「東京都アレルギー情報navi.」に実装する。

・目的:アナフィラキシー発生時に必要な対応について、デジタル技術を活用して案内することにより、保育施設等の関係施設や、患者・家族の緊急時対応を支援する。

・監修:東京都立小児総合医療センター

社会福祉施設や学校等職員の緊急時対応力の向上



デジタル化

※現行マニュアル(紙・PDF)も継続して活用予定



施策の柱Ⅲ(施策9～12) 生活の質の維持・向上を支援する環境づくり

施策	取組状況
<p>事故防止・緊急時対応のための組織的取組の促進</p>	<p>○「アレルギー対応体制強化研修」の開催 (1) 社会福祉施設管理者等の施設向け(動画配信:12/1～) 「生活管理指導表の活用について」 講師:昭和大学 医学部 小児科学講座 教授・昭和大学病院 小児医療センター長 今井孝成 氏</p> <p>(2) 区市町村職員向け ① 児童福祉主管課(学童クラブ)向け 開催日:令和4年10月14日 「学童クラブにおけるアレルギー疾患への対応」 講師:昭和大学 医学部 小児科学講座 教授・昭和大学病院 小児医療センター長 今井孝成 氏 参加者数:13名</p> <p>② 保健衛生主管課向け 開催日:令和5年1月27日 「避難所設営を想定したアレルギー疾患対策について」 講師:NPO法人アレルギーを考える母の会</p> <p>○ 研修資料や普及啓発資料等を用いた技術的助言の実施 ・ 緊急時対応マニュアル等の配布 ・ 都民向けリーフレットの作成・配布</p>
<p>災害時に備えた体制整備</p>	<p>○「アレルギー対応体制強化研修」の開催 ※再掲 ・ 保健衛生主管課向け ・ 開催日:令和5年1月27日 「避難所設営を想定したアレルギー疾患対策について」 講師:NPO法人アレルギーを考える母の会</p> <p>○「東京都アレルギー情報navi.」による災害発生時の対策に関する情報提供</p>

施策展開の土台

施策を推進するための取組

施策	取組状況
<p>専門的知見等を取り入れた 対策の検討等</p>	<p>○東京都アレルギー対策検討委員会(2回) ①第1回:令和4年7月5日 ②第2回:令和5年2月2日</p> <p>○アレルギー疾患対策検討部会(4回) ①第1回:令和4年7月15日 ②第2回:令和4年10月12日 ③第3回:令和4年12月7日 ④第4回:令和5年2月(予定)</p> <p>○アレルギー疾患医療拠点病院等検討部会(1回) 令和4年9月8日</p>