

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年3月度）

令和4年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 千代田区	「3月10日（木）15:00～16:00」	精神保健講演会 「はたらきざかりのメンタルヘルスケア」	オンライン会議アプリケーション(Microsoft Teams)	千代田区の在住・在勤・在学の方	千代田保健所健康推進課保健相談係 電話03-5211-8175
2 千代田区	「3月16日（水）14:00～15:30」	ゲートキーパー養成講座 「大切な人への支援を考えよう」	オンライン会議アプリケーション(Microsoft Teams)	千代田区の在住・在勤・在学の方	千代田保健所健康推進課保健相談係 電話03-5211-8175
3 中央区	3月14日（月） 18時30分～20時	ゲートキーパー養成講座	中央区保健所 2階大会議室	区内在住・在勤者 （定員30名）	健康推進課予防係 03-3541-5930
4 港区	未定	職場のメンタルヘルス講演会 題名 未定	未定	区民（区内在勤、在学含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
5 文京区	1月21日（金） 18時～20時	ゲートキーパー養成講座（基礎編）： 自殺リスクのアセスメントと基本の対応	オンライン（ZOOM）開催	福祉施設等で支援に関わっている区内在住・在勤の方	文京区保健衛生部 予防対策課 電話：03-5803-1847
6 文京区	3月4日（金） 18時～20時	ゲートキーパー養成講座（応用編）： 自殺リスクの高いケースへの対応と連携支援	オンライン（ZOOM）開催	福祉施設等で支援に関わっている区内在住・在勤の方	文京区保健衛生部 予防対策課 電話：03-5803-1847
7 文京区	3月17日（木） 17時～19時	若者の孤立と自殺を社会問題として考える	オンライン（ZOOM）開催	文京区在学・在住の主に大学生（50人）	文京区保健衛生部 予防対策課 電話：03-5803-1847
8 墨田区	3月16日（水） 18時～20時	ゲートキーパー養成講座（中級編）	墨田区役所13階131会議室	区民・在勤者	保健予防課 電話：5608-6506
9 目黒区	3月31日（木）まで	ゲートキーパー養成講座 ～悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか～YouTube配信	区ホームページ	（定員なし）	目黒区保健所健康推進課 03-5722-9586
10 中野区	通年（3月31日（木）まで）	YouTube配信 自殺対策ゲートキーパー研修 悩んでいる人にどうかわるか	区ホームページ	どなたでも	03-3382-2433
11 杉並区	令和4年3月4日（金）14時～16時	SOSを出せないあなたに～人とのつながりに安心を見つける	杉並区役所中棟6階第4会議室	区内在住・在勤・在学の方	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
12 杉並区	令和4年3月7日（月）9時半～11時半』	うつ病の方の家族向け講演会 ～大切な人がうつ病になったとき、あなたができること～（仮）	杉並区役所中棟6階第4会議室	区民で、働き盛りでうつになった方の身内、家族、パートナー等（60名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
13 豊島区	3月24日（木） 13時30分～15時30分	ゲートキーパー養成講座	としま区民センター6階 会議室601・602	40名程度	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ 03-3987-4231
14 練馬区	2月28日（月）13時15分～14時45分	ゲートキーパー養成講座	Zoomと会場（練馬区役所20階交流会場）	一般区民（会場50名、Zoom100名）	保健予防課精神支援担当係 03-5984-4764
15 練馬区	3月2日（水）13時30分～16時30分	ゲートキーパー・フォローアップ講座	ココネリ3階	ゲートキーパー養成講座を受講した方（定員60名）	保健予防課精神支援担当係 03-5984-4764
16 練馬区	3月13日（日）14時～16時 ※新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。	講演会「長引くコロナ禍の今～ここを助けるためにできること～」	光が丘区民センター3階 多目的ホール	一般区民（定員80名）	光が丘保健相談所 03-5997-7722
17 江戸川区	3月10日（木） 14時～16時	声にならないSOSを聴こう 「どんなにつらくても 7割は誰にも相談していない」	江戸川区総合文化センター小ホール	区民（定員150名）	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
18 立川市	3月12日（土）10時～11時30分	こころの健康教室～音楽ではぐくむこころの健康	女性総合センターアイム	市民30人	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
19 武蔵野市	3月1日（火）～4月30日17時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会「あなたが大切な人にできること」 講師：株式会社ありがトン代表・カウンセラー 澤登 和夫氏	武蔵野市公式YouTubeにて 3月1日（火）～4月30日（土）17時まで公開	関心のある方	NPO法人ミュー 本部事務局 0422-38-7661

自殺対策強化月間の取組一覧（令和4年3月度）

令和4年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

	区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
20	日野市	3月19日 14:00-16:00	ココロセミナー「精神科ってどんなところ？」	多摩平の森ふれあい館 (JR豊田駅徒歩7分)	どなたでも 30名	042-514-8542 日野市セーフ ティネットコールセンタ
21	国分寺市	3月24日(木) 10時~12時	メンタルヘルス講座	いずみ保健センター	一般市民	健康推進課 042-321-1801
22	清瀬市	1月下旬から3月18日(金)まで	ゲートキーパー養成講座(初級編)	各自のパソコンやスマートフォ ンなど(オンデマンド)	一般市民	清瀬市健康推進課成人保健係 TEL042-497-2076
23	清瀬市	2月18日(金) 19時~20時30分	ゲートキーパー養成講座(中級編)	清瀬市生涯学習センターア ミュールホール	一般市民	清瀬市健康推進課成人保健係 TEL042-497-2076
24	多摩市	2月22日(火) 14時~16時	令和3年度多摩市自殺対策講演会 「誰も自殺に追い込まれることのない」生き 心地のよい多摩市」を目指して」	永山公民館	一般市民 (60人)	多摩市役所福祉総務課 TEL:042-338-6889 (新型コロナウイルス感染症の感 染状況により、中止または開催方 法の変更の可能性あり)