

( 修正案 )

**定期検査(年1回を目安)****血糖コントロール指標と評価**

- 心電図
- 眼科
- 尿中アルブミン／尿蛋白
- アキレス腱反射・足の診察
- 歯科(歯周病)

| 指標               |        | コントロールの評価とその範囲 |           |           |           |       |
|------------------|--------|----------------|-----------|-----------|-----------|-------|
|                  |        | 優              | 良         | 可         |           | 不可    |
|                  |        |                |           | 不十分       | 不良        |       |
| HbA1c (%)        | (NGSP) | 6.2未満          | 6.2-6.9未満 | 6.9-7.4未満 | 7.4-8.4未満 | 8.4以上 |
|                  |        |                | 6.9-8.4未満 |           |           |       |
|                  | (JDS)  | 5.8未満          | 5.8-6.5未満 | 6.5-7.0未満 | 7.0-8.0未満 | 8.0以上 |
|                  |        |                |           | 6.5-8.0未満 |           |       |
| 空腹時血糖値 (mg/dL)   |        | 80-110未満       | 110-130未満 | 130-160未満 |           | 160以上 |
| 食後2時間血糖値 (mg/dL) |        | 80-140未満       | 140-180未満 | 180-220未満 |           | 220以上 |

(出典) 日本糖尿病学会編: 糖尿病治療ガイド2012-2013、25頁、文光堂、2012より

**HbA1c国際標準化について**

平成24年4月1日よりHbA1cの値はNGSP値を用い、当面の間、JDS値も併記することとなりました。

# 糖尿病 医療連携の紹介・逆紹介のポイント

