

# 目次 CONTENTS

## 第1部 計画の策定

### 第1章 計画の趣旨

第1節 計画策定の背景	1
1 超高齢社会の到来	1
(1) 我が国の高齢化の状況	1
(2) 東京都の高齢化の状況	1
2 国民医療費の動向	4
(1) 国民医療費の動向	4
3 医療構造改革と東京都の取組	6
(1) 国の医療構造改革	6
(2) 東京都の取組	7
第2節 計画の基本的な考え方	8
1 計画の目的等	8
(1) 計画の目的	8
(2) 計画の位置付け	8
(3) 計画の期間	8
2 他計画との関係等	9
(1) 「東京都健康推進プラン21」との調和	9
(2) 「東京都保健医療計画」との調和	9
(3) 「東京都地域ケア体制整備構想」及び 「東京都高齢者保健福祉計画」との調和	10

### 第2章 都民医療費の現状と課題

第1節 都民医療費の現状と課題	11
1 都民医療費の動向	11
2 東京都の医療費の特徴	12
(1) 医療費総額	12
(2) 1人当たり医療費の状況	13
3 都内における疾患の状況	17
(1) 医療保険制度別に見た特性	17
(2) 国民健康保険医療費の状況	20

<b>第2節 健診の実施状況及び病床数等の現状</b> .....	25
1 健診の実施状況 .....	25
(1) 健診受診率 .....	25
(2) 基本健康診査受診率 .....	25
2 病床数の状況 .....	26
(1) 病床種類別病床数 .....	26
(2) 療養病床の状況 .....	27
3 平均在院日数の状況 .....	28

### 第3章 計画の目標

<b>第1節 目標の考え方</b> .....	29
1 「住民の健康の保持の推進に関する目標」に係る考え方 .....	30
(1) 国の方針 .....	30
(2) 東京都の考え方 .....	33
2 「医療の効率的な提供の推進に関する目標」に係る考え方 .....	34
(1) 療養病床の病床数について .....	34
(2) 平均在院日数について .....	39
<b>第2節 計画の目標</b> .....	41
1 都民の生活習慣病予防の推進 .....	41
(1) 特定健康診査の実施率	
(2) 特定保健指導の実施率	
(3) メタボリックシンドロームの該当者等の減少率	
2 医療の効率的な提供の推進 .....	41
(1) 療養病床の病床数	
(2) 平均在院日数	

### 第4章 医療費適正化に向けた取組の推進

<b>第1節 生活習慣病の予防</b> .....	42
1 特定健康診査・特定保健指導の効果的な推進 .....	42
(1) 特定健診等実施率の向上のための支援 .....	43
(2) 効果的な健診・保健指導のための支援 .....	43
(3) 特定健診等事業の評価・改善のための支援 .....	44

2	健康づくりの一体的な推進	45
(1)	ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチを 組み合わせた効果的な健康づくりの推進	46
(2)	地域・職域の連携の推進	48
(3)	その他の関連する取組	49
<b>第2節</b>	<b>医療連携体制の構築</b>	50
1	都民の視点に立った医療情報の提供	50
(1)	「ひまわり」による医療機能情報提供制度の実施	50
(2)	医療情報の理解促進の取組	51
2	疾病・事業ごとの医療連携体制の取組	51
(1)	がん医療の取組	52
(2)	脳卒中医療の取組	53
(3)	急性心筋梗塞医療の取組	54
(4)	糖尿病医療の取組	55
(5)	救急医療体制の充実	55
(6)	周産期医療の充実	56
(7)	小児医療体制の整備	56
<b>第3節</b>	<b>地域ケア体制等の推進</b>	57
1	地域ケア体制の推進	57
(1)	高齢者の住まい方への取組	57
(2)	介護保険サービスに係る取組	58
(3)	在宅医療に係る取組	59
2	療養病床の再編成への取組	60
(1)	医療機関の転換意向の把握	60
(2)	転換支援補助の実施	60
(3)	療養病床整備事業の実施	60
<b>第4節</b>	<b>その他の取組</b>	61
1	後期高齢者における健康診査の推進	61
2	生活保護受給者に係る医療扶助の適正化	61
(1)	医療扶助適正化における生活習慣病予防の対策	61
(2)	生活保護部門と保健衛生部門の連携の推進	62
<b>第5節</b>	<b>計画期間における医療費の見通し</b>	64
1	計画期間における都民医療費総額（推計）	64
2	中間年度における医療費適正化効果額の推計	64

## 第 5 章 計画の推進

第 1 節 計画の推進	67
1 中間年度の進捗状況評価	67
2 第 1 期計画の実績評価	67
第 2 節 計画の周知	67

## 第 2 部 資料

### 第 1 章 各種基礎データ

1 人口及び医療費データ	68
2 個別被用者保険者の概況	72
3 用語の解説	74

### 第 2 章 その他

1 東京都医療費適正化計画検討委員会 検討経過	80
2 東京都医療費適正化計画検討委員会等 委員名簿	81
3 東京都医療費適正化計画検討委員会 設置要綱	83
4 高齢者の医療の確保に関する法律・同法施行令・同法施行規則（抜粋）	85
5 医療費適正化に関する施策についての基本的な方針	93
6 厚生労働省保険局総務課医療費適正化対策推進室名事務連絡	112