

東京都北多摩北部保健医療圏 地域保健医療推進プラン

(令和6年度～令和11年度)



北多摩北部地域保健医療協議会

北多摩北部保健医療圏 地域保健医療推進プラン の改定にあたって

北多摩北部保健医療圏は、小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市の5市からなる地域で、多摩地域の北東部、武蔵野台地に位置しています。多摩地域の中では宅地や農用地の割合が高く、都心通勤に至便な距離にあるベッドタウンで、約75万人の住民が生活しています。

圏域内各市、関係機関・団体、この圏域を所管する多摩小平保健所等で構成する北多摩北部地域保健医療協議会では、地域保健サービス、くらしの安全・衛生、医療提供体制等の充実に向けて、圏域の現状や課題を共有し、連携しながら取組を進めてまいりました。

近年、保健・医療・福祉を取り巻く環境は、健康寿命の延伸や少子化による人口構成の変化や新たな生活様式への移行、各種法改正や制度改正、DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進など、大きく変化し続けています。また、令和2年1月以降国内で感染が拡大した新型コロナウイルス感染症や、令和6年1月の能登半島地震等での教訓を踏まえた健康危機管理対策の強化も求められています。

東京都は、令和6年3月に「東京都保健医療計画」（第七次改定）や「東京都健康推進プラン21」（第三次改定）を策定し、誰もが生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会を目指すこととしています。

このような状況を踏まえながら、圏域の保健医療を総合的に推進するための包括的な計画である「北多摩北部保健医療圏 地域保健医療推進プラン（以下、「プラン」という。）」の改定について当協議会において検討し、これまでの計画期間の評価と見直しを重ね、このたび新たなプランをまとめました。新たなプランでは、引き続き「健康で安全・安心な生活を送ることができる豊かな人生の実現」を目標として掲げています。

プランを円滑かつ着実に推進していくためには、住民、関係機関・団体、行政がそれぞれの立場で実践するとともに、相互に連携・協働した取組を進めることで、更に大きな成果を得ることが期待されます。

圏域における保健・医療・福祉の推進に向けて、圏域住民の皆様、関係機関・団体等の皆様のより一層の御理解と御協力をお願いいたします。

令和6年9月

北多摩北部地域保健医療協議会

会長 城 所 敏 英

目 次

第 1 部 総論

第 1 章 地域保健医療推進プランについて

1 改定の趣旨	1
2 プランの位置付けと性格	3
3 計画期間	3
4 プラン構成	3

第 2 章 北多摩北部保健医療圏の保健医療の現況

第 1 節 保健医療圏と基準病床数

1 保健医療圏	5
2 基準病床数	7

第 2 節 地域特性と人口構造等

1 地理的条件	8
2 人口構造	9
3 出生及び死亡の状況	13
4 介護保険の認定状況	16
5 平均寿命と65歳健康寿命	18

第 3 節 保健医療福祉資源の状況

1 病院数及び病院病床数	20
2 一般診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション数	21
3 保健所・保健センター	21
4 高齢者福祉施設	22
5 保健医療従事者	22
6 入院の状況	24
7 介護サービスの状況	25

第 4 節 地域医療構想・外来医療計画・医師確保計画

1 東京都地域医療構想	26
2 外来医療計画・医師確保計画	29

第 3 章 プランの推進

1 プランの周知及び情報提供	31
2 プランの実施主体の役割	31
3 プランの進行管理と推進体制	31

第2部 各論（北多摩北部保健医療圏での取組）

第1章 健康づくりと保健・医療・福祉の推進

第1節 生涯を通じた健康づくりの推進

1 健康づくりの推進	35
2 こころの健康づくり	46
3 妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援	52
4 食を通じた健康づくり	56
5 歯と口腔の健康づくり	63

第2節 切れ目のない保健医療体制の推進

1 保健医療提供体制の充実	69
2 在宅療養	82
3 医療安全対策	89

第3節 誰もが住み慣れたまちでくらせる地域包括ケアの推進

1 高齢者保健福祉対策	93
2 難病患者等支援	101
3 障害者（児）支援	104

第2章 安全なくらしのための健康危機管理

第1節 健康危機管理の推進

健康危機管理と新興感染症の発生・まん延時の対策	115
-------------------------	-----

第2節 感染症対策の推進

感染症対策の推進	126
----------	-----

第3節 生活の安全・安心の確保

1 医薬品等の安全確保	132
2 食品の安全確保	137
3 生活環境の安全確保	142

第4節 アレルギー疾患対策の推進

アレルギー疾患対策の推進	147
--------------	-----

第3章 災害対策

災害時保健医療対策	153
-----------	-----

第4章 人材育成

保健医療福祉の人材育成	161
-------------	-----

第3部 資料編

1	総人口の推移	165
2	世帯数の推移	165
3	年齢4区分別人口推移と将来推計	166
4	出生数・出生率（人口千対）の推移	167
5	死亡数・死亡率（人口千対）の推移	167
6	主要死因別死亡数・死亡率（人口10万対）の推移 （北多摩北部保健医療圏）	168
7	主要死因別年齢調整死亡率（直接法・人口10万対）の推移	169
8	病院・診療所数	170
9	病床数（人口10万対）	170
10	65歳健康寿命（東京都保健所長会方式）の推移	171
11	介護保険の認定状況の推移	172
12	北多摩北部地域保健医療協議会委員名簿	173
13	北多摩北部地域保健医療協議会 改定作業部会委員名簿	174
14	検討経過	175
	各市・保健所オリジナルキャラクター紹介	176

＜コラム＞

楽しく続けられる、健康ポイントアプリ「あるこ」	(西東京市) ……………	42
東村山市保健推進員活動 ～健康でいつまでも安心して暮らせるまちを目指した 地域健康づくり活動～	(東村山市) ……………	43
健康づくり推進員と取り組む市民への健康づくり活動 ～あなたも周りの人も元気にする推進員活動～	(東久留米市) ……………	44
こだいら健康ポイント事業	(小平市) ……………	45
がん検診の精密検査受診率の向上に向けて	(清瀬市) ……………	45
LINE 相談「こころ Hale・Hale@西東京市」	(西東京市) ……………	51
元気アップ食堂(多職種共同による食支援プロジェクト)	(東村山市) ……………	61
栄養バランスのとれた食事とは?	(保健所) ……………	62
障害者歯科保健の推進について(地区歯科医師会、市、保健所)	……………	68
圏域における医療連携の取組 (地区医師会、地区歯科医師会、地区薬剤師会、各医療機関、市、保健所)	……………	77
東久留米市在宅医療・介護連携推進協議会の活動について ～協議会で企画・実施した内容の一部をご紹介します～	(東久留米市) ……………	88
支援する人される人の垣根のないチームオレンジの活動	(清瀬市) ……………	100
支援者同士の顔が見える連携づくり	(保健所) ……………	103
医療的ケア児を支援する連絡会	(小平市) ……………	108
薬物依存症について中心的機関としての取組 (国立精神・神経医療研究センター病院)	……………	114
新型コロナウイルス感染症への取組等	……………	122
結核 DOTS カンファレンスでの病院との連携	(保健所) ……………	130
肝炎ウイルス対策事業	(市、保健所、東京都) ……………	130
性感染症予防の普及啓発 若年層に向けた取組	(保健所) ……………	131
薬局の地域への貢献	(薬局) ……………	136
薬の正しい使い方とお薬教育の重要性(小平市薬剤師会、小平市学校薬剤師会)	……………	136
食品の安全に関するリスクコミュニケーション	(保健所) ……………	141
水道施設について	(保健所) ……………	146
ピクトグラムを活用したアレルギーコミュニケーションシート	(保健所、東京都) ……	152
令和5年度東京都災害医療図上訓練	(公立昭和病院、市、東京都) ……………	156
能登半島地震応援派遣	(保健所) ……………	160