

乱用の多い主な薬物

●大麻 俗称：ハッピー、チョコ、野菜、ハシッシュ、ガンジャなど



- ・ネット上では、「大麻は安全」などと情報が蔓延しているがそれは誤り。
- ・実際には、依存性があり、学習能力の低下、運動能力の低下、運動失調、精神障害等を引き起こす。
- ・近年、大麻による検挙事例が増加し、問題視されている。

●覚醒剤 俗称：アイス、ホホワイト、エスなど



幻覚や妄想が現れる。使用をやめても「フラッシュバック」することがある。大量に摂取すると死に至ることも…

●コカイン 俗称：コーラ、スノウなど



幻覚や妄想が現れる、強い依存性があり、突然死する可能性がある。

●危険ドラッグ (合法ハーブ、脱法ハーブ)



興奮や幻覚が現れる。覚醒剤や大麻等に化学構造を似せて作られているものもあり、大変危険な薬物。

●医薬品



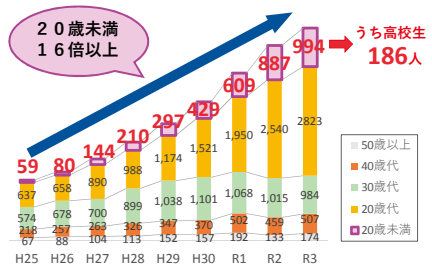
決められた用法用量を守らずに使用した場合「薬物乱用」になる。精神機能に影響を及ぼしてしまうこともある。

乱用とは・・・①法律で使用などが禁止されている違法薬物を使用すること。
②医薬品を医療目的や決められた使用方法から外れて使用すること。

薬物乱用の実態

- ・大麻事犯の検挙人員は、8年で3倍以上に増加。
- ・20歳未満は16倍以上に増加しており、令和3年では約1,000人が検挙されている。そのうちの186人が私たち高校生。
- ・急増した背景として、SNSが普及したことで誤った情報が氾濫し、さらに大麻等の違法薬物が入手しやすくなったことが挙げられる。

●大麻事犯における検挙人員の推移



警察庁 HP「組織犯罪対策に関する統計」より
<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/kikakubunseki/index.html>

身体への主な影響

薬物を乱用すると、最悪の場合、**死に至る**こともあります！

心臓発作 (MDMA・覚醒剤・大麻)
高血圧 (覚醒剤・MDMA)

手足の震え・痺れ (シンナー)

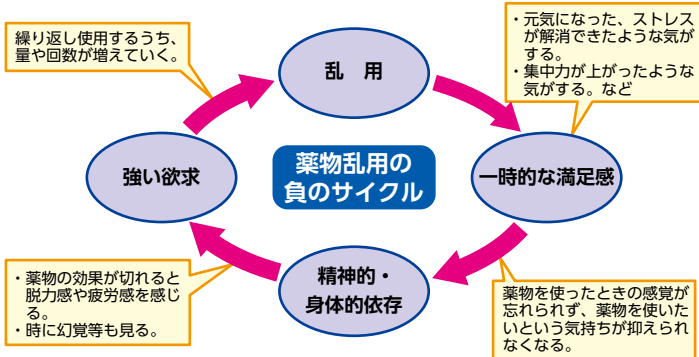
幻覚・妄想
(覚醒剤・大麻・危険ドラッグ・シンナー)
記憶障害
(覚醒剤・MDMA・シンナー)
脳卒中 (MDMA)
疲労感・倦怠感 (覚醒剤)

👁️ 視力の低下・失明 (シンナー)

🦷 歯がボロボロ (覚醒剤・シンナー)

薬物乱用は、身体に様々な悪影響を及ぼします！

薬物乱用の負のサイクル



薬物に手を出すことで、自分では気が付かないうちに、**負のサイクル**に陥ることがあります。
「1回ならいいや」と考えるのはやめましょう。

高校生会議に参加して① 東京都立三田高等学校

- 私はこの高校生会議に参加するまで薬物は他人事だと思っていたので、この経験を通して薬物に対して自分事だと捉えるようになりました。
- 現代はストレス社会と言われており、社会人だけでなく学生にも大きなストレスを抱えている人が多いと思います。そのような情勢の中で薬物の誘惑に打ち勝つことは難しいかもしれませんが、断ち切ることが大切だと思いました。
- もし周りに薬物に関わろうとしている人がいたら、まずは咎めるのではなく^{とが}しっかり話を聞き、その後に薬物から離れる方法を一緒に考えるなどといったことが大切だと感じました。

薬物乱用のきっかけ

知人からの誘い



興味本位
好奇心



ストレス
発散



その場の
雰囲気



自分を守るために～ REAL の原則～

Refuse …断る勇気を持つこと

Explain…嫌だという気持ちを自分の口で伝えること

Avoid …危険な状況を回避すること

Leave …危険な状況に遭遇したらすぐに逃げること

NO



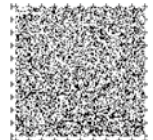
もし友達や先輩に誘われてしまったら、REALの原則を思い出し

自分で自分の身を守ってください。

そして、何か困ったことがあったときには
相談することが解決への近道です。

高校生会議に参加して② 東京都立三田高等学校

多くの貴重なお話を伺ったり、体験をさせていただいたりする中で、私は「無知の怖さ」を感じました。薬物乱用による影響は学校の授業内でも取り扱いますが、薬物乱用から立ち直った人の実状や、もし乱用してしまったときに相談できる機関があることなど授業で学ぶだけではまだまだ知識が足りていなかったと感じました。今回の薬物乱用防止高校生会議を通して、私たちと年代代の高校生の皆さんに薬物乱用の怖さや自分自身の守り方について改めて考え直してほしいと思いました。薬物乱用を防ぐために薬物の影響や罰則など様々な面から情報を仕入れることも大切ですが、悩みがあったら誰かに相談することや反対に誰かが悩んでいるときに話を聞いてあげることなども薬物乱用防止に繋がる第一歩だということを感じておきたいです。



高校生の薬物乱用を阻止するには



高校生は、悩み追い詰められても
コミュニティが狭く、逃げ場がないため
薬物という一瞬の快楽に逃げてしまう!!



自分自身が大切な人の心の拠り所になってあげることが大切

大切な友人が、薬物に手を出さないために…

- ・ 悩んでいる子がいたら声をかけて、心の声に耳を傾ける
- ・ 不安や悩みを共有する
- ・ 身近な大人に相談する

同年代だからこそ共感・共有
できる悩みがある!!!

友人が薬物を使用している場面に 遭遇してしまったら…

- ・ 決して^{とが}咎めず、相手の話を聞いて寄り添う



これを読んでいるあなたの言葉や行動が
誰かを救ってあげられるかもしれない!

高校生会議に参加して③ 東京都立三田高等学校

- ・ 薬物の害から身を守るうえで、「誰かの未来を救うことができる可能性が自分にもある」ということを知ったので、誰一人取り残さない社会を作るためにも他者を気遣い、寄り添っていきたくと思いました。
- ・ 自分が違法薬物に頼ってしまう道を選ばず、自分の知人が悩みを抱えていたらそれに寄り添うことで、違法薬物に関わりにくい環境をつくっていかうと思います。違法薬物の手口や巻き込まれる危険性について新たな発見が得られました。
- ・ 薬物乱用のきっかけには強い不安や孤独感からきていることが多いということから、「人には心の拠り所が大切だ」とより強く感じました。

薬物乱用に関する事件

■刃物で刺された！

密売人から大麻を奪おうとした少年二人が刃物で刺される（令和4年）

別の事件に発展
することも…

■大麻部屋が出来ていた！

集合住宅の一室で、販売目的で大麻を所持していたとして高校生4人が逮捕。多数の中高校生が出入りしていたことも（令和3年）

気付いたら密売
人に…

■殺人事件に発展する恐れも！

薬物を乱用していた18歳の少年が義母の顔を複数回殴り死亡させた（令和2年）

犯罪に犯罪を重ねる
結果に…

など

社会の取組

・薬物乱用防止高校生会議の開催

薬物に関する知識や犯罪などの現状を知り、同世代の高校生に向けて薬物乱用防止を訴えていく。

・私たち高校生を対象とした薬物専門講師による薬物乱用防止教室の開催

・警察官による企業やスポーツ団体等に対する薬物乱用防止講義

・中学生を対象とした薬物乱用防止ポスター・標語コンクールの開催

・ポスター、リーフレット、DVD等を活用した啓発活動

・SNS等（Twitter、YouTube）での啓発動画放映

・インターネット検索キーワード連動型広告

・相談窓口の周知と制度の充実

・医療機関による薬物依存症回復プログラムの実施



思い出せ
大事な人の
その笑顔
手を出さないで
危険薬物

令和4年度東京都薬物乱用防止
ポスター・標語最優秀作品

高校生会議に参加して④

東京都立三田高等学校

- ・ここまで対策をしているのに無くなることがない薬物の恐ろしさを知りました。
- ・薬物への対策が多種多様に行われており、日本の本気を見られてよかったです。

薬物関連の心の悩み等の相談先

困ったときは、家族や先生、そして下記の専門相談機関へ相談してください。

東京都立精神保健福祉センター ☎03-3844-2212

東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7711

東京都立多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560

また、東京都福祉保健局ホームページでは、危険ドラッグ等について分かりやすく説明しています。

ウェブサイト「みんなで知ろう危険ドラッグ・違法薬物」https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/no_drugs/



企画・制作 令和4年度薬物乱用防止高校生会議 東京都福祉保健局健康安全部薬務課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 TEL 03-5320-4505

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou_anzen/stop/index.html

令和5年3月発行

登録番号 (4) 292



古紙配合率70%再生紙を使用しています



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

※リーフレット作成にあたり、警察庁、警視庁、厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部、東京税関、日本DARC、公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センターに協力を得ました。

※表紙の絵は、「大事な人の居場所になってあげることで、薬物乱用の無い未来に変えることができる」というメッセージを表現しています。