

自死遺族の集い実施状況

【東京都が実施する自死遺族の集い】

西多摩保健所 わかちあいの会

- 平成 19 年 9 月事業開始
- 実施主体：東京都（西多摩保健所）
- 目的
 - 1) 自死遺族が安心して自らの痛み（悲しみ、苦しみ）に向き合う場を提供する。
 - 2) 参加者がそれぞれのペースに合わせて自分らしさを取り戻していくことを支援する。
- 対象

自死で家族等を亡くした方。居住地は問わない。
- 開催日時

奇数月、第 4 土曜日午前 10 時から 12 時まで
- 開催場所

平成 20 年度より立川市女性総合センターアイム（それまでは平日、保健所内で開催。）
- 当日の運営スタッフ

西多摩保健所保健師 2 名、都立多摩総合精神保健福祉センター職員 1 名で、受付、グループ参加、個別相談等を実施。NPO職員 2 名がファシリテーターを担当している。
- 参考
 - ◇圏域内：圏域外は約 1：4 で圏域外在住者の方が多い。
 - ◇男女比は約 1：2 で女性の参加者が多い。
 - ◇参加者には他の分かち合いの会に参加している方も数名いる。

(単位：人)

年度	回数	年度毎の実人数	実人数(再掲)		延べ人数	1回平均
			新規(5年通しの実人数)	継続		
H19	4	9	9		11	2.8
H20	6	23	17	6	34	5.7
H21	6	28	22	6	46	7.7
H22	6	26	14	12	44	7.3
H23	6	32	21	11	40	6.7
H24	6	15	8	7	21	3.5
H25	3	6	3	3	8	2.7

※平成 25 年度は 9 月までの実績

【区市町村が実施する自死遺族の集い】

足立区分かちあいの会「とまり木」

○平成21年7月開始

○開催日時

原則毎月第1金曜日 18時半から20時半まで

○実施方法

NPO法人に委託

○実績

22年度 11回実施 延べ61人参加

23年度 12回実施 実人員 23人参加、延べ 95人参加

24年度 12回実施 実人員 22人参加、延べ 61人参加

25年度 7回実施 実人員 13人参加、延べ 26人参加

(平成25年10月まで)

○参考

◇開催日時が平日の夜間であることから、仕事帰りに立ち寄られる方も多い。

◇特に、20～30代の若年層が多く、参加者の半数を占める。

◇HPを見て参加した方が多いが、関係機関からの紹介も増えている。

◇区内在住者は約3割。愛知県や茨城県など、遠方からの参加者もいた。

日野市わかち合いの会

○平成22年8月開始

○開催日時

毎月第4日曜日 14時から16時まで

○実施方法

NPO法人に委託

○実績

22年度 4回実施 延べ 20人参加

23年度 10回実施 延べ 32人参加

24年度 12回実施 延べ 40人参加

25年度 7回実施 延べ 24人参加

(平成25年10月まで)

○参考

◇市内：市外は約1：4で市外在住者の方が多い。

◇男女比は約1：2で女性の参加者が多い。

◇市外からの参加は、都内だけでなく神奈川県や埼玉県在住の方もいる。

◇参加理由は、他団体でのわかち合いからの紹介が多い。