

東京商工会議所におけるメンタルヘルス対策等関連事業について  
(平成19年度実施分より)

東京商工会議所

【本部実施分】

1. 平成19年度 労働政策に関するアンケート調査の実施

関連項目：「長時間労働者の健康対策として講じている措置」

- ・「産業医による面接指導」 40.0%
- ・「メンタルヘルスに係る情報提供」 32.5%
- ・「特に何も行っていない」 31.0% \*規模別内訳 20人未満 52.0%
- 20～50人 50.6%
- 51～100人 43.2%
- 101～300人 27.3%
- 301人～1000人 13.9%
- 1001人以上 3.2%

※その理由

- ・「月に80時間以上の時間外労働をする労働者がいないため」 72.1%

2. 「中小企業のメンタルヘルス対策セミナー

～改正労働安全衛生法における企業の対応ポイント」

実施日：平成19年9月5日（参加者125名）

講師：丸尾弁護士事務所 弁護士 丸尾拓養氏

内容：中小企業のメンタルヘルス対策

- ・法的効果から見る企業が取り組むべきポイント
- ・メンタル不全者を出さないための企業の対策
- ・メンタル不全者が出た場合の企業の対応
- ・職場復帰へのプロセス 等

3. メンタルヘルス対策相談窓口

実施日：平成19年6月25日～平成20年2月21日のうち計16回開設

主な相談内容：

- ・メンタルヘルスに対応した就業規則等の整備について
- ・職場復帰プログラムの作成とその運用方法について
- ・長期休職者が職場復帰させるための実務上のポイント
- ・長期休職者が職場復帰した後の職場での対応方法
- ・EAPプログラムの選定方法とポイント
- ・産業医の設置義務がない事業場でのメンタルヘルス対策について

4. 研修センター講習会 2月21日（参加者31名）

「部下のメンタルヘルス・マネジメントセミナー」

(株)ビジネスラポール Dr. 鈴木丈織氏

【支部実施分】

港支部 12月10日（参加者40名）

「企業のメンタルヘルス対策セミナー」

臨床心理士・社会保険労務士 涌井美和子氏

新宿支部 10月18日（参加者14名）

「アンチエイジングについて～ストレスとメンタルヘルス～」

㈱スタジオ・システム・フォー 代表取締役 鯉江園子氏

文京支部 3月5日（参加者18名）

「中小企業のための実践的メンタルヘルス講座」

中村雅和社会保険労務士事務所・社会保険労務士 中辻めぐみ氏

北支部 6月19日（参加者11名）

「職場内のメンタルヘルス 予防と対策について」（東京都北区医師会共催）

東京都北区医師会 産業医 中山 一氏

目黒支部 4月27日（参加者67名）

「部下をうつにさせない管理職のためのメンタルヘルス入門」

みらい総合心理研究所 所長 岸井たみえ氏

中野支部 7月6日（参加者30名）

「経営者のための企業のメンタルヘルス対策セミナー」

社会保険労務士・臨床心理士 涌井美和子氏

豊島支部 1月17日（参加者51名）

「企業のためのメンタルヘルスセミナー」

東京労災病院勤労者予防医療センター 保健師 齋藤照代氏

練馬支部 2月7日（参加者30名）

「人事労務担当者が知っておくべき職場メンタルヘルスケア推進のポイント」

社会保険労務士 加藤正治氏

江東支部 2月7日（参加者26名）

「人財健康セミナー・社員の心の健康を取り戻し生産性向上へ」

メンタルアップ代表 狩野 歩氏

## 【ワーク・ライフ・バランス関連】

### 1. 特別講演会（2月14日、第590回常議員会）

「仕事と生活の調和の推進について」

内閣府特命担当大臣 上川陽子氏

### 2. パネルディスカッション（10月20日、関東商工会議所女性会連合会）

「次世代の女性キャリアを育てる！

～ビジネスウーマンに必要な品格・資質とライフワークバランス」

### 3. 要望活動

（労働委員会）

- ・「労働政策に関する要望」のうち『ワーク・ライフバランスについて』

※提出先：内閣総理大臣、厚生労働省、経済産業省ほか関係省庁大臣・幹部、各政党役員等

- ・「今後の少子化対策・両立支援策の推進について」のうち『ワーク・ライフバランスの推進』

※提出先：内閣総理大臣、厚生労働省、経済産業省ほか関係省庁大臣・幹部、各政党役員、東京都知事および関係部局、経済団体、関係団体等

（中小企業委員会）

- ・「中小企業施策に関する重点要望」のうち『ワーク・ライフバランス推進に向けた総合的支援』

※提出先：経済産業省ほか関係省庁、各政党役員、関係団体等

### 4. 不定期調査（企画調査部）

「ワーク・ライフバランスに関する緊急アンケート」

### 5. 刊行物（企画調査部）

「実践 中小企業におけるワーク・ライフバランスの推進

～両立支援は中小企業のメリットに繋がる」

### 6. その他

品川支部

7月27日 第1回ワーク・ライフバランス塾しながわ（品川区共催）

11月21日 第2回ワーク・ライフバランス塾しながわ（品川区共催）

3月5日 第3回ワーク・ライフバランス塾しながわ（品川区共催）

杉並支部 10月11日（参加者40名）

「企業のための男女共同参画セミナー ～仕事と家庭の両立について」

（株）ワーク・ライフバランス 代表取締役 小室淑恵氏

以上

メンタルヘルス・マネジメント検定試験/公開試験受験申込者数

試験地	年度 (平成)	回次	I種 (マスターコース)	II種 (ライオンアコース)	III種 (ヘルプアコース)	計
札幌	19	第4回(2008/03/16)	—	82	66	148
		第3回(2007/10/14)	23	81	40	144
		年度計	23	163	106	292
	18	第2回(2007/03/18)	—	79	58	137
		第1回(2006/10/08)	23	32	16	71
		年度計	23	111	74	208
仙台	19	第4回(2008/03/16)	—	81	46	127
		第3回(2007/10/14)	13	71	30	114
		年度計	13	152	76	241
	18	年度計	—	—	—	—
東京	19	第4回(2008/03/16)	—	1,621	819	2,440
		第3回(2007/10/14)	603	1,055	571	2,229
		年度計	603	2,677	1,390	4,669
	18	第2回(2007/03/18)	—	1,229	827	2,056
		第1回(2006/10/08)	542	579	361	1,482
		年度計	542	1,808	1,188	3,538
名古屋	19	第4回(2008/03/16)	—	315	131	446
		第3回(2007/10/14)	90	234	97	421
		年度計	90	549	227	867
	18	第2回(2007/03/18)	—	308	174	482
		第1回(2006/10/08)	70	123	63	256
		年度計	70	431	237	738
大阪	19	第4回(2008/03/16)	—	1,088	554	1,642
		第3回(2007/10/14)	380	918	348	1,646
		年度計	380	2,006	902	3,288
	18	第2回(2007/03/18)	—	1,001	574	1,575
		第1回(2006/10/08)	434	752	385	1,571
		年度計	434	1,753	959	3,146
広島	19	第4回(2008/03/16)	—	75	38	113
		第3回(2007/10/14)	21	80	32	133
		年度計	21	155	70	246
	18	年度計	—	—	—	—
福岡	19	第4回(2008/03/16)	—	209	86	295
		第3回(2007/10/14)	61	162	57	280
		年度計	61	369	142	575
	18	第2回(2007/03/18)	—	170	86	256
		第1回(2006/10/08)	44	80	37	161
		年度計	44	250	123	417
累計			2,304	10,425	5,496	18,225

