

**【全体的予防介入】** リスクの度合いを問わず万人を対象とする一般的な自殺予防啓発

※青字部分は令和3年度の新規取組

※ 新型コロナ拡大防止のため  
研修・講演会はオンラインで実施

## ◆ 相談窓口に関する情報提供&lt;拡充&gt;

悩みに応じた相談窓口等を掲載した小中高校生向けポケットメモを長期休暇前に配布、女性向け自殺防止啓発物を作成

## ◆ 職域向け自殺防止対策事業 &lt;拡充&gt;

職域向け講演会等の開催（若年従業員／中高年従業員に対するメンタルヘルスケア）及び職場内ゲートキーパー養成資材（企業向けゲートキーパー手帳（デジタルブック）及びゲートキーパー養成動画）の作成

## ◆ 都ホームページ「こころといのちのほっとナビ」&lt;拡充&gt;

ホームページ閲覧者の居住地や相談内容等に応じた適切な相談機関を、より早く適切に案内できるようにフローチャート形式等へ改修するとともに、鉄道事業者等と連携した広報を強化

## ◆ ゲートキーパー普及啓発&lt;拡充&gt;

WEB広告を実施するとともに、啓発動画を3月のキャンペーン時に各種媒体で放映



【ゲートキーパー啓発動画】

**【選択的予防介入】** 自殺行動のリスクの高い人々に対する取組

## ◆ 検索連動型広告&lt;拡充&gt;

自殺防止キャンペーン期間（9月・3月）のみ実施していた検索連動型広告について、通年で実施

## ◆ 東京都自殺相談ダイヤル、SNS自殺相談&lt;拡充&gt;

女性の相談ニーズに合わせた自殺相談ダイヤル受付時間の拡大、回線の拡充、SNS自殺相談時間の延長

**【個別的予防介入】** 過去に自殺未遂をした人など、自殺行動のリスクが高い個人に対する取組

## ◆ 自殺未遂者対応地域連携支援事業～東京都こころといのちのサポートネット～&lt;拡充&gt;

救急医療機関を受診した自殺未遂者を精神科医療や地域の支援につなぐため、相談体制を拡充

## ◆ 自殺未遂者支援研修（3回）

救急医療機関に搬送された自殺未遂者に対して適切に対応できるよう、医療スタッフや保健師等を対象に研修を実施