

大学生特有の自殺の原因
自殺しやすい人の傾向と性格

若者とは・・・



大辞林 第三版の解説

わかもの【若者】

年の若い人。青年。わこうど。

今回、**若者 = 大学生**と定義。

一般的な大学生の特徴

1年生

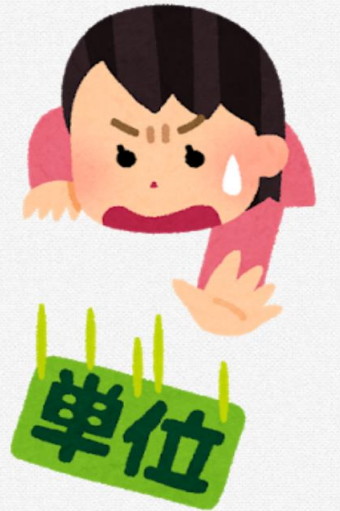
コミュニティが変わる
自由度が高くなる
1人暮らしをする人がいる

2・3年生

アルバイトに時間を費やす
課題が多くなる
授業内容が難しくなる
留年

4年生

就職活動
卒業



大学生特有の自殺原因

- 学校問題
- 人間関係
- 家庭問題
- 就職問題
- 健康問題
- 性格・孤独



田中政宏. 大阪市こころの健康センター 若年者20~30代の自殺の傾向と特徴.

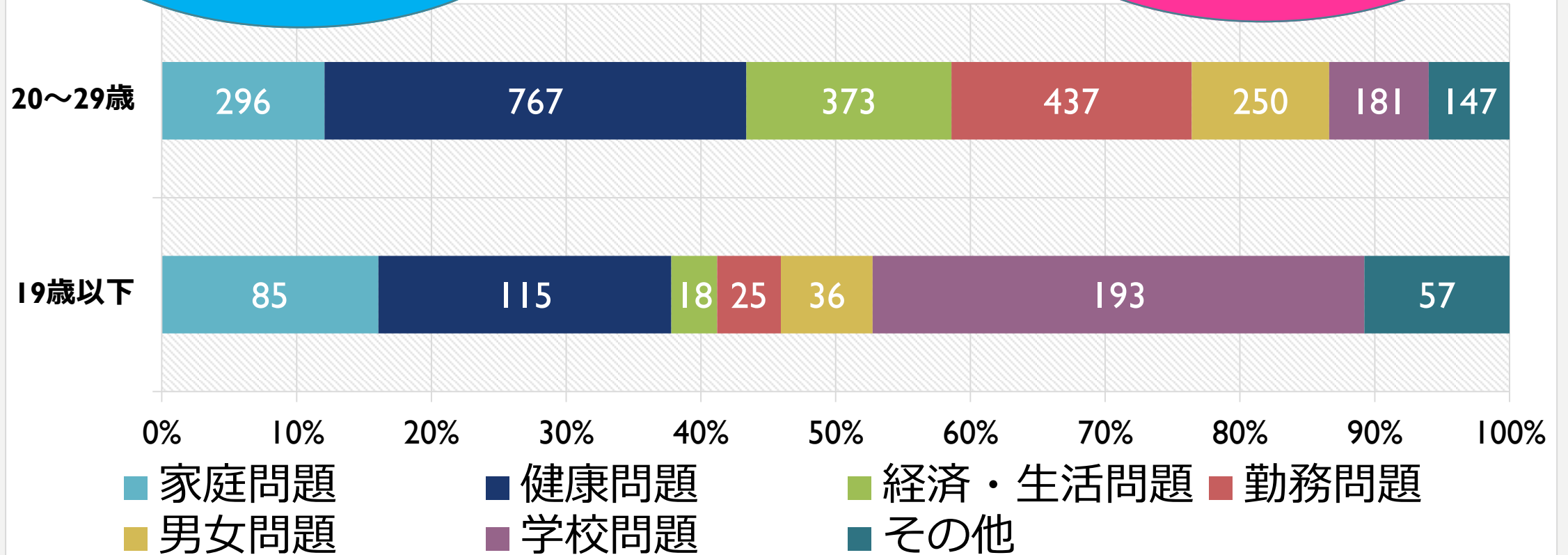
http://www.city.osaka.lg.jp/templates/chonaikaigi/cmsfiles/contents/0000389/389684/07_handout6.pdf

検索日2018年7月5日

年齢別 自殺の原因割合

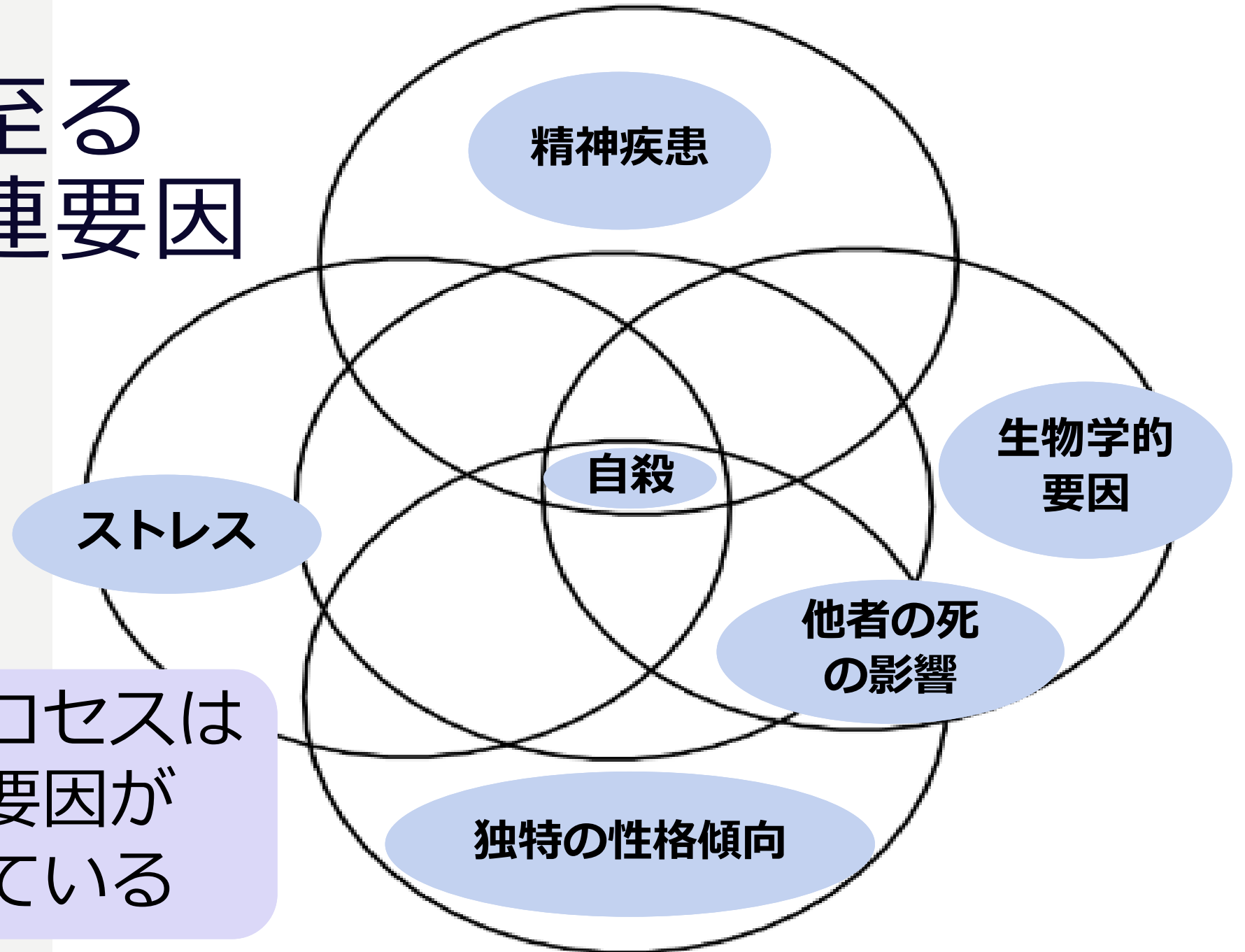
19歳以下
1位 学校問題
2位 健康問題
3位 家庭問題

20~29歳
1位 健康問題
2位 勤務問題
3位 経済・生活問題



参考文献：厚生労働省 平成27年中における自殺の状況 付録1 年齢別、原因・動機別自殺者数

自殺に至る 関連要因



自殺までのプロセスは
いくつかの要因が
からみ合っている

自殺しやすい人の傾向・性格

- 未熟
- 依存的
- 衝動的
- 完璧主義的
- 孤立・抑うつ的



- 異常に自分を卑下する
- 慢性的に死にたいと思っている
- 罪悪感が強い
- 同調圧力
- 不安になりやすい傾向



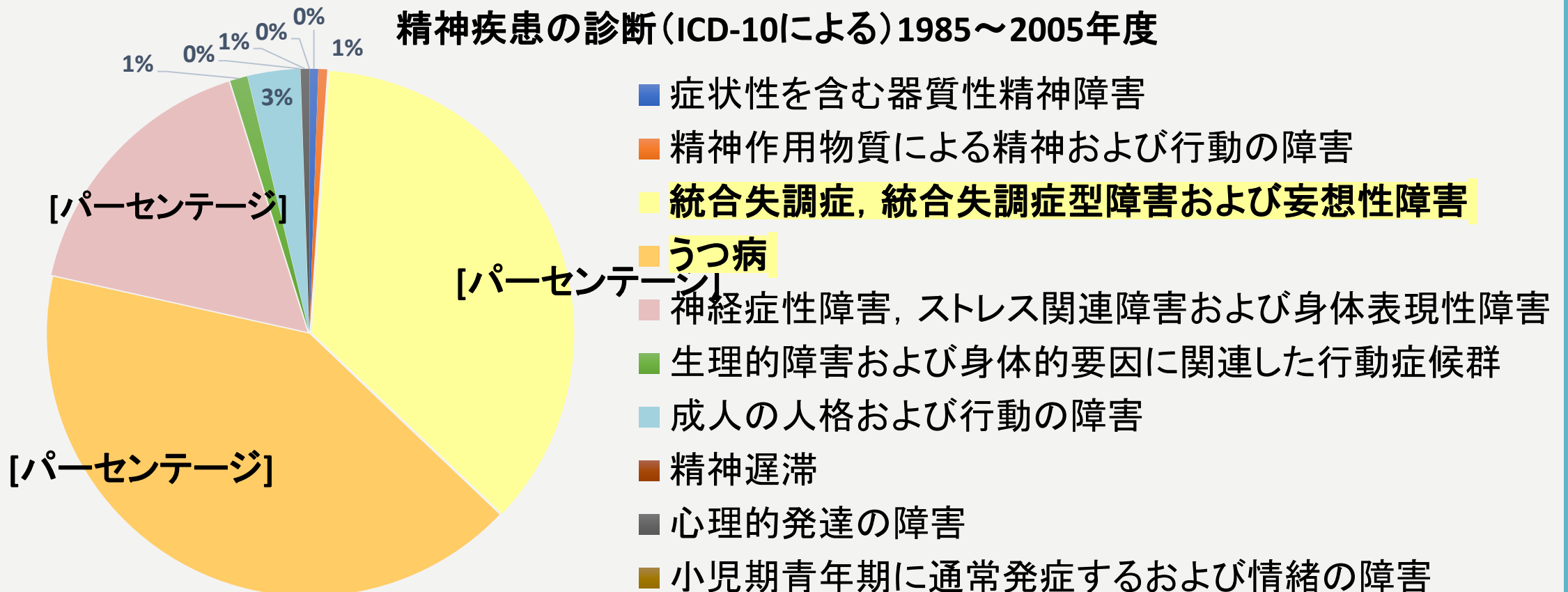
自殺傾向のある大学生の特徴①

- **男子が多い**
- 人数的にみると**4年制大学の文系男子と医学部・歯学部男子**が特に高い
- **最終学年と過年度生**に多い
- 相談率は男子より**女子**が高い

内田千代子,(2010), 21年間の調査からみた大学生の自殺の特徴と危険因子—予防への手がかりを得る—. 精神看護学雑誌,112(6),543-560

自殺傾向のある大学生の特徴②

わが国において精神疾患と診断された自殺学生は21年間で**186/987**人。



内田千代子,(2010), 21年間の調査からみた大学生の自殺の特徴と危険因子—予防への手がかりを得る—. 精神看護学雑誌, 112(6),543-560

自殺傾向のある大学生の特徴③

- ・全国の大学保健管理センターが自殺学生に関与していたのは**190/987人**➡約**20%**
- ・自殺手段では、**首吊り、飛び降り**の順で多い
- ・大学生の死因は1996年から自殺が**1位**

内田千代子,(2010),21年間の調査からみた大学生の自殺の特徴と危険因子
—予防への手がかりを得る—.精神看護学雑誌,112(6),543-560

参考・引用文献

- 1)大阪市こころの健康センター 田中政宏.若年者20～30代の自殺の傾向と特徴
http://www.city.osaka.lg.jp/templates/chonaikaigi/cmsfiles/contents/0000389/389684/07_handout6.pdf
(検索日:2018/07/05)
- 2)厚生労働省(2017).平成29年中における自殺の状況 付録1
<https://www.mhlw.go.jp/file/06Seisakujouhou12200000Shakaiengokyokushougaihokenfukushibu/h29kakutei-f1.pdf>
- 3)高橋祥友(2008),青少年のための自殺予防マニュアル,金剛出版
- 4)若年者の自殺を防ぐために 東京法規出版のパンフレット
- 5)アメリカ科学的心理学会、「若者のSNS使用」に関する調査
- 6)足立知子ら(2014).希死念慮を抱く大学生の自殺リスク要因についての検討 場面想定法による他者の自殺への共感性の高さと相談相手に関する考察.56(11).941-950.

参考・引用文献

7)自殺する人の気持ちと特徴9つ <http://tokutyou.com/tokutyou/1069>.2018年7月5日

8)文春オンライン.尾木ママが考える「なぜ若者は“死にたい”のか」

<http://bunshun.jp/articles/-/4958> 2018年7月5日

9)鈴江毅ら(2017.02).自殺予防に向けた大学生のメンタルヘルスに影響を及ぼす心理社会的要因の研究.四国公衆衛生学会雑誌(0286-2964).62巻1号.81-87

10)杉岡正典ら(2014.05).大学生の抑うつと自殺の捉え方が自殺傾向に与える影響.campus health(1341-4313)51巻2号.205-210

11)アスクミー.日本の若者の高い自殺率とその予防について.

<https://asqmii.com/jijico/2017/02/21/articles22580.html> (検索日:2018/07/05)

12) (出典) 総務省情報通信政策研究所「情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査

13) うつ病と自殺の関係 | うつ病と生活

<http://utsu.ne.jp/depression/correlation/suicide.html>

2018年9月2日

14) 内田千代子,(2010), 21年間の調査からみた大学生の自殺の特徴と危険因子
—予防への手がかりを得る—.精神看護学雑誌,112(6),543-560