



理容師・美容師に知ってもらいたい

# アタマジラミのはなし

近年、アタマジラミに関する相談が都内の保健所に多く寄せられています。その中には、「アタマジラミから病気が感染する」や「アタマジラミは不潔である」などの誤解から生じる問い合わせも見られます。**理容所・美容所では、日常の衛生措置を行ってれば、他のお客さまにうつることはありません。**正しい知識を持って施術を行いましょう。

## アタマジラミとは？



卵→幼虫→成虫の順に成長します。成虫と幼虫は同じような形態をしています。一生を人の頭部で生息しています。頭部以外には、うつりません。



卵は髪にしっかり固着しています。卵とよく間違いやすいものとして、毛根部の皮膚がリング状に抜けたヘアーキャストや皮脂などもありますが、これらは簡単に取り除けるので卵と区別することができます。



アタマジラミとよく間違われることがありますが、別の種類のシラミです。主な生息場所は陰毛です。性行為などでうつります。

## アタマジラミが人にうつる経路

### ポイント

- \* **頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、うつります。**特に低年齢層に多く見られます（東京都の調査では8割が8歳以下の子どもでした）。
- 〈例〉頭と頭が接触すること  
身の回りの物（タオル・ブラシ・マフラー・帽子など）を共用すること  
衣類を他の人の物と重ねて置くこと など

### 頭と頭が接触するとき



寝ているとき



遊んでいるとき



# アタマジラミのよくある質問

Q1 お客さまの頭にアタマジラミを見つけました。うつりませんか？

A1 適切な衛生措置を行ってれば、うつることはありません。  
特別なことを行う必要はなく、日常的に行っている作業（器具・タオルを一客ごとに消毒することや取り替えることなど）で十分です。  
また、お客さまには、最寄の保健所に相談するように勧めてください。

Q2 アタマジラミから病気が感染することはありますか？どのような症状がありますか？

A2 アタマジラミから病気が感染することはありません。  
アタマジラミは頭皮から吸血するため、その箇所がかゆくなることがあります。頭皮をかきすぎて炎症を起こす場合があります。

Q3 アタマジラミがうつることと、不潔なことは関係ありますか？

A3 アタマジラミがうつることと、不潔なことは全く関係ありません。  
生活様式、年齢、性別などに関係なく、どんなに清潔にしていともうつることがあります。

Q4 床に落ちた髪は、特別な処理が必要ですか？

A4 特別なことを行う必要はありません。  
アタマジラミは、人から離れると長く生きていくことができません。理容所・美容所の床に落ちたアタマジラミは、飛ぶことも、跳ねることもできないので、再び人にうつることはありません。切った髪は、お客さま一人ごとに清掃し、他のお客さまの髪と一緒に毛髪箱に捨てて構いません。



お客さま向けのアタマジラミ対策用リーフレット  
アタマジラミって…なあに？ 一家庭で行うアタマジラミ対策一  
もあります。東京都公式ホームページからダウンロードできますので  
ご利用ください。

【検索キーワード】 東京都 アタマジラミ